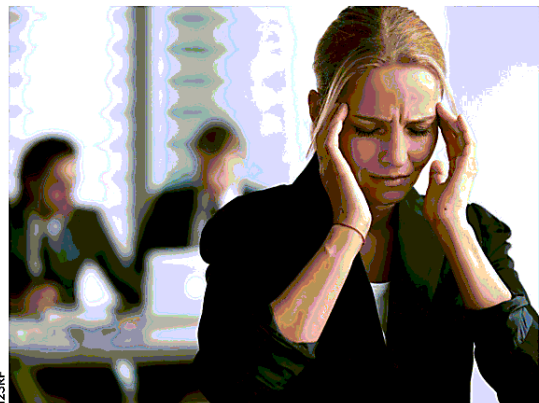




## EMICRANIA, il male delle teste geniali

Di emicrania hanno sofferto menti eccelse come Fryderyk Chopin, Virginia Woolf, Immanuel Kant, Sigmund Freud...

Il prezzo pagato da un cervello troppo veloce per sopravvivere a se stesso. In **Emicrania. Storia di un personaggio in cerca di autore** (Il Sole 24 Ore, 240 pagg., 14,90 €, anche su eBook) il noto neurologo Piero Barbanti ci porta alla scoperta di questa malattia esclusivamente umana che si è conservata nel



corso dell'evoluzione della specie e il cui detonatore è la stessa vita, considerata nella sua accezione più vasta. Un'inutile iperfunzione del cervello, caratterizzata da solide basi biologiche, di cui, però, oggi si conosce molto, con trattamenti rivoluzionari che promettono di incidere profondamente sull'esistenza di milioni d'individui. Un libro dedicato a chi ne soffre in pirandelliano silenzio.

## UN MEDICAL DRAMA TRA GIALLO E REALTÀ

Un giovane neolaureato in medicina assieme a un gruppo di professionisti intralcia gli interessi delle multinazionali di farmaci e zuccheri, tanto che viene commissionato il suo assassinio. Ma per i mandanti non tutto andrà come pianificato...

Ne **Il medico che scelse di morire** (Paesi Edizioni, 256 pagg., 18 €) Luca Speciani, medico chirurgo ideatore con il fratello Attilio (immunologo) del metodo dieta GIFT, rivela intrighi e misteri mescolando il thriller con il libro-denuncia.



## IL CIOCCOLATO è come un'aspirina

Perché le donne una volta al mese smontano la dispensa alla ricerca di un quadratino di cioccolato?

Come mai una tavoletta conservata a temperature troppo basse sviluppa una patina bianca? Un extrafondente di qualità vanta davvero delle proprietà salutari?

Con **Cioccolato. Teobromina 650 mg**

(Quinto Quarto Edizioni, 128 pagg., 10 €) la dietista Arianna Rossoni stila un «bugiardino» di uno degli alimenti che più fanno gola, ricordando che in sé non fa ingrassare e che, in definitiva, va trattato un po' come un'aspirina: a fare la differenza sono le dosi, le interazioni, la composizione e i metodi di conservazione.

## LA FIABA DELLA PRIMA DOTTORESSA DELLA STORIA

Una fiaba illustrata riporta in vita l'eccezionale figura di quella che è ritenuta la prima donna medico della storia, Trotula de Ruggiero, vissuta nell'XI secolo. A lei, in **Trotula e il giardino incantato** (Talea, 40 pagg., 24,50 €), scritto da Roberta Pastore, Valerio Calabrese e Anella Mastalia (illustrazioni di Federica Cafaro), si rivolge la regina delle fate per spezzare un maleficio che ha reso tristi e annoiati tutti i bambini. Una strega sta preparando una pozione potentissima servendosi

dei sorrisi dei piccoli e occorre trovare un antidoto per sconfiggerla.



## Gestire le emozioni nell'era del COVID

La pandemia di Covid-19 sta lasciando strascichi sulla nostra salute non solo fisica ma anche mentale, tanto che la ricerca scientifica ha verificato come la maggioranza di noi presenti una serie di sintomi da stress denominati pandemic fatigue, logoramento psichico da pandemia.

**Oltre la pandemia** (Morellini Editore e Pulsa, 78 pagg., 11,90 €, anche su eBook) della psicologa e psicoterapeuta Maria Beatrice Toro è un pratico manuale self-help che vuole rispondere alla crescente richiesta di aiuto da parte di adulti, ragazzi e bambini con la necessità di gestire quel caleidoscopio di emozioni che il coronavirus ha fatto emergere: paura, rabbia, senso di perdita, confusione mentale...

